

„Už 100 let nečekáme, až pomůže někdo jiný.“



ZAJIŠTĚNÍ POMOCI OSOBÁM STARŠÍM, OSAMĚLÝM A CHRONICKY NEMOCNÝM

- ✓ **ZAJISTÍME** nákup potravin, drogerie, krmení
- ✓ **VYZVEDNEME** Vaše léky a dopravíme Vám je
- ✓ **POMŮŽEME** Vám zařídit e-recept, vyvenčit psa
- ✓ **PŘIPRAVÍME** Vám Vaše pravidelné léky
- ✓ **PROMLUVÍME** s Vámi, pokud je Vám smutno

Pokud nemáte možnost tyto věci řešit, my vám s tím pomůžeme



Služba je zajištěna v době od pondělí do pátku,
od 8:00 do 18:00 hodin

Telefonní čísla dispečinku:

602 503 705

601 386 447



Tato služba je v rámci nouzového režimu ČR poskytována bez úplaty, každý dobrovolník bude označen a předem budete znát jeho jméno.

Řídíme se všemi nařízeními a doporučeními vlády ČR

Nepodceňujeme situaci, chráníme tím Vás.

Oblastní Spolek ČČK Jablonec nad Nisou, koordinátor pomoci pro Jablonecko, Semilsko a Železnobrodsko.


**CHCETE-LI POMÁHAT NEVÁHEJTE NÁS KONTAKTOVAT – DOBROVOLNÍKŮ NENÍ NIKDY DOST
PRO ŽELEZNÝ BROD PANÍ FIDLEROVÁ 739 051 011 DĚKUJEME ŽE POMÁHÁTE**

LÁTKOVÁ ROUŠKA

Jak ji používat?

Nemáte-li možnost sehnat, nebo si ušít svou látkovou roušku ozvěte se na tel: 739 051 011 paní Fidlerová ČČK ŽB a dobrovolníci ze Železného Brodu Vám roušku rádi ušijí a dovezou.



- Rouška by měla být z materiálu, který je dobře prateľný, nejlépe, aby vydržel vyvážku a žehlení (100% bavlna, perlan, ...)
- Vložte dovnitř roušky papírovou utěrku, nebo kapesník.
- Roušku nasadte přes nos i ústa a ujistěte se, že maximálně těsní.
- Rouška není věčná – funguje DOKUD NEZVLHNE, tedy maximálně asi 3 hod. nošení. Když navlhne, promění se ve zdroj nákazy  Viry se v roušce koncentrují a když člověk promluví nebo kašle, vypouští je do prostoru.
- BĚHEM NOŠENÍ SE PŘEDNÍ ČÁSTI ROUŠKY NEDOTÝKEJTE.
- MĚJTE K DISPOZICI VÍCE KUSŮ pro výměnu v průběhu dne.
- Roušku sundejte za gumičky/provázky a nesahejte na masku, uložte ji do igelitového pytlíku. Před a po manipulaci s rouškou, je dobré si dezinfikovat nebo omýt ruce.
- Roušku je nutné po každém použití STERILIZOVAT. Toho lze dosáhnout vypráním na teplotu alespoň 60 °C (raději vyšší), případně vyvařením v hrnci s vodou po dobu 5ti minut a následně ještě za vlhka roušku vyžehlit.

JEDNORÁZOVÁ ROUŠKA

- FUNGUJE DOKUD NEZVLHNE, tedy maximálně asi 3 hod. nošení. Poté je již nepoužitelná – nevyvářet, neprat

Vláda ČR ode dne 19. března 2020 zakazuje všem osobám pobyt a pohyb mimo bydliště bez ochranných prostředků dýchacích cest.

Děkujeme, že nařízení dodržíte.

Šijete-li roušky doma a máte-li větší množství můžete pomoci tím, že je poskytnete ostatním, kteří je nemají. Rádi je u Vás vyzvedneme a zajistíme předání Ludmila Fidlerová 739 051 011
Děkujeme všem, kteří roušky šijí.

