

ŽELEZNOBRODSKO



INFORMAČNÍ ROZCESTNÍK PRO SENIORY A ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ

Vážení občané Železnobrodsko,

připravili jsme pro vás brožuru se základními informacemi, které vám usnadní orientaci při zvládání péče o vás či o vašeho blízkého člena rodiny. Naším zájmem je, abyste mohli žít ve vašich domácnostech tak dlouho, jak budete chtít a jak vám to zdravotní stav dovolí.

Najdete v ní odpovědi týkající se několika životních situací a výčet kontaktů díky nimž budete moci setrvat doma a žít více pohodově.

Podrobnosti služeb a specifika jednotlivých subjektů vám budou poskytnuty na uvedených adresách a telefonních číslech.

Text brožury vznikl v rámci procesu komunitního plánování sociálních služeb Železnobrodsko, který je podporován individuálním projektem Libereckého kraje IP 3 „Rozšíření nástrojů pro podporu systému plánování sociálních služeb v Libereckém kraji“, jehož financování je hrazeno z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu České republiky.



evropský
sociální
fond v ČR EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Přestávám být soběstačný, ale chci zůstat doma! Co mám dělat?

Komu zatelefonovat, koho požádat o radu a pomoc?

Požádejte o radu či pomoc na nejbližším obecním úřadě nebo se obraťte na sociální službu, která ve vaší obci působí, v první řadě si však domluvte péči v rámci své rodiny.

Radu či podporu vám poskytnou také dobrovolníci z Občanského sdružení pro zdravotně postižené Železnobrodsko, prostřednictvím kterých lze zajistit společnost pro vašeho blízkého na nezbytně nutnou dobu.

U referentů kontaktních pracovišť Úřadu práce České republiky můžete zažádat o příspěvek na péči.

Kontakty:

MěÚ Železný Brod

Ivana Kočvarová, Odbor sociálních věcí
náměstí 3.května 18, Železný Brod 46822
kancelář číslo 200
telefon: 483 333 969

Pečovatelská služba Železný Brod a Bzí

Jitka Havlíková, vedoucí pečovatelské služby
nábřeží Obránců míru 434, 46822 Železný Brod
telefon: 483 389 361
mobil: 725 836 991
e-mail: dps.cz@seznam.cz

Rodina 24 – služby osobní asistence

Eliška Pokorná, předseda sdružení
nám. Kyjevské 592/2, Liberec VI-Rochlice, 460 06 Liberec 6
telefon: 485 150 510
mobil: 608 973 674
e-mail: eliska@rodina24.org

Sdružení zdravotně postižených Železnobrodsko

Josef Brynda, předseda sdružení
Příčná 350, 46822 Železný Brod
mobil: 720 382 233
e-mail: SZdPZB@seznam.cz

Jaroslava Jelínková, dobrovolnice
telefon: 484 350 331

Zdena Sedlmajerová, dobrovolnice
mobil: 728 594 140

Liliana Mlejnková, dobrovolnice
mobil: 606 810 129

Kontaktní pracoviště Úřadu práce ČR v Železném Brodě

Výplata nepojistných dávek: Příspěvek na péči + dávky pro osoby ze zdravotním postižením
(příspěvek na mobilitu, příspěvek na zvláštní pomůcku, výpůjčka zvláštní pomůcky, průkaz osoby se ZP)

Příčná 350 (budova internátu 2. patro), Železný Brod 46822
kancelář č. 201

Vlasta Kvochová; referentka Úřadu práce ČR
telefon: 950 120 243

Iva Berková, referentka úřadu práce
telefon: 950 120 244

Propustili mě z nemocnice, potřebuji zdravotní ošetření, ale sám se k lékaři nedostanu. Co mám dělat?

Mám možnost využít domácí lékařskou péči?

Doporučujeme se domluvit s vaším praktickým lékařem na domácí zdravotní péči, která vám bude poskytnuta přímo ve vaší domácnosti.

Další možností je poskytování domácí péče a terénní ošetrovatelské péče prostřednictvím společnosti SMRŽO – MEDIC, s. r. o., kde odbornou ošetrovatelskou péči zajišťuje kolektiv diplomovaných sester.

Kontakty:

Praktičtí lékaři pro dospělé ve správním obvodě ORP Železný Brod

DRŽKOV

MUDr. Jiří Hruška

Držkov 180, 46824 Držkov

telefon: 483 385 043

PĚNČÍN

MUDr. Jarmila Lejsková

Pěňčín 31, 46821 Pěňčín u Jablonce n.N.

telefon: 483 397 026

ZÁSADA

MUDr. Jiří Hruška

Zásada 188, 46825 Zásada

telefon: 483 385 189

ŽELEZNÝ BROD

MUDr. Zdeňka Neoralová

Jarní 420, 46822 Železný Brod

telefon: 483369778

MUDr. Jan Vlk

Jarní 420, 46822 Železný Brod

telefon: 483369779

MUDr. Martin Malík

Masarykova 486, 46822 Železný Brod

telefon: 428 389 270

MUDr. Marta Vavřichová

Příčná 331, 46822 Železný Brod

telefon: 483 344 330

SMRŽO – MEDIC, s. r. o. (subjekt působí v celém okrese Jablonec nad Nisou)

Dana Heřmanová, hlavní sestra domácí péče

Tyršova 1340, 46851 Smržovka

telefon: 483 382 210

mobil: 776 792 055

www: www.doktorzhor.cz

Jsem upoután na invalidní vozík, mám problém s pohybem po bytě. Co mám dělat?

Potřebuji upravit byt pro těžce imobilního člena domácnosti, kde získám informace o možnosti poskytnutí příspěvku na úpravu bytu za účelem snadnějšího pohybu v bytě?

Myslete včas na úpravu bytu. Poradte se s pracovníky některého z kontaktních pracovišť Úřadu práce ČR o možnosti poskytnutí příspěvku na úpravu bytu, která by vedla ke snadnějšímu pohybu.

Kontaktní pracoviště Úřadu práce ČR v Železném Brodě

Výplata nepojistných dávek: Příspěvek na péči + dávky pro osoby ze zdravotním postižením
(příspěvek na mobilitu, příspěvek na zvláštní pomůcku, výpůjčku zvláštní pomůcky, průkaz osoby se zdravotním postižením)

Příčná 350 (budova internátu 2.patro), Železný Brod 46822
kancelář č. 201

Vlasta Kvochová; referentka Úřadu práce ČR
telefon: 950 120 243

Iva Berková, referentka úřadu práce
telefon: 950 120 244

Starám se dlouhodobě o postiženého (starého) člena rodiny a potřebuji si odpočinout. Co mám dělat?

Postará se někdo o člena mé rodiny, když já sám potřebuji odpočinek?

Základní informace o odlehčovacích službách vám poskytnou pracovnice odboru sociálních věcí MěÚ Železný Brod.

Dále se obraťte přímo na poskytovatele odlehčovací služby, který vašeho člena rodiny (seniora, zdravotně postiženého) přijme do péče na dobu, kdy budete odpočívat.

Pomoc nabízí také dobrovolníci z Občanského sdružení pro zdravotně postižené Železnobrodská, prostřednictvím kterých lze zajistit společnost pro vašeho blízkého na nezbytně nutnou dobu.

Kontakty:

Centrum pro zdravotně postižené Libereckého kraje, o. s.

Spolkový dům, Emilie Floriánové 1736/8, 466 01 Jablonec nad Nisou 1

telefon: 483 356 218

e-mail: czpjbc@volny.cz

Sdružení zdravotně postižených Železnobrodská

Josef Brynda, předseda sdružení

Příčná 350, 46822 Železný Brod

mobil: 720 382 233

e-mail: SZdPZB@seznam.cz

Jaroslava Jelínková, dobrovolnice

telefon: 484 350 331

Zdena Sedlmajerová, dobrovolnice

mobil: 728 594 140

Liliana Mlejnková, dobrovolnice

mobil: 606 810 129

Zdravotně sociální služby Turnov – Domov důchodců POHODA (odlehčovací služba)

Bc. Jaroslav Cimbál, ředitel

28. října 812, 511 01 Turnov

telefon: 481 324 115

mobil: 777 767 874

e-mail: j.cimbal@zsst.cz, info@zsst.cz

www: www.zsst.cz

Kde obstarat speciální pomůcku, která usnadní péči o starého či postiženého člena rodiny a mohu získat příspěvek na její pořízení?

Informace o zapůjčení či zakoupení speciální kompenzační pomůcky vám poskytnou pracovníce odboru sociálních věcí MÚ Železný Brod.

Příspěvek je možné získat, za splnění podmínek zákona. Bližší informace získáte u referentů kontaktního pracoviště Úřadu práce ČR v Železném Brodě a na pobočkách zaměstnaneckých zdravotních pojišťoven.

Kontakty:

Odbor sociálních věcí MěÚ Železný Brod

Eva Sasková, vedoucí odboru

náměstí 3.května 18, Železný Brod 46822

telefon: 483 333 928

Kontaktní pracoviště Úřadu práce ČR v Železném Brodě

Výplata nepojistných dávek: Příspěvek na péči + dávky pro osoby ze zdravotním postižením

(příspěvek na mobilitu, příspěvek na zvláštní pomůcku, výpůjčku zvláštní pomůcky, průkaz osoby se zdravotním postižením)

Příčná 350 (budova internátu 2.patro), Železný Brod 46822

kancelář č. 201

Vlasta Kvochová; referentka Úřadu práce ČR

telefon: 950 120 243

Iva Berková, referentka úřadu práce

telefon: 950 120 244

Organizace, které půjčují kompenzační pomůcky

Centrum pro zdravotně postižené Libereckého kraje, o. s.

Spolkový dům, Emilie Floriánové 1736/8, 466 01 Jablonec nad Nisou 1

telefon: 483 356 218

e-mail: czpjbc@volny.cz

Půjčovna kompenzačních pomůcek

Na Vršku 2, 46601 Jablonec nad Nisou

mobil: 721 751 063 (p. Kohoutková)

SMRŽO – MEDIC, s. r. o.

Tyršova 1340, 46851 Smržovka

www: www.doktorzhor.cz

Zdravotně sociální služby Turnov – Půjčovna pomůcek

Jan Kunst – technik

28. října 812, 511 01 Turnov

telefon: 481320070 / linka 112

mobil: 777 767 873

e-mail: j.kunst@zsst.cz

Vydal:

Obecní úřad..., 2012